



**APNF**

Associação Portuguesa  
de Neurofibromatose

**19.º ENCONTRO ANUAL - 2022  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
NEUROFIBROMATOSE**

**APRESENTAÇÃO DOS GRUPOS DE JOVENS NA APNF**

**Lisboa, 21 de Maio de 2022**

**Ana Isabel Lages**

# O QUE PODES CONTAR COM ESTA APRESENTAÇÃO?



**Inovação**



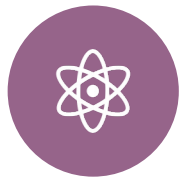
**Dinamismo**



**Empoderamento**



**Empatia**



**Esperança no futuro**

A close-up photograph of a vast field of small, light blue flowers with white centers and dark stamens. The flowers are densely packed and fill the entire frame. A black rectangular box is superimposed over the center of the image, containing white text.

**MAS QUEM SOU EU,  
AFINAL?**

# Futura Psicóloga Júnior da APNF

Ana Isabel Lages

- 30 anos
- Residente em Braga

Psicóloga

- Com especialidade em educação

Portadora de NFI

- Resiliente, Persistente, Corajosa, Empática





# GRUPO DE JOVENS

*Porque juntos, somos mais fortes*

# O QUE SÃO?

- A intervenção com grupos de jovens pode ser entendida como um processo desenvolvimental sob uma experiência relacional.



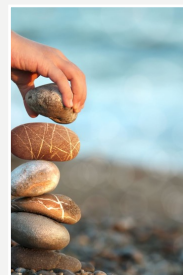
É uma intervenção psicológica.



Os participantes são selecionados cuidadosamente



Existe um propósito terapêutico



Há orientação de um ou dois profissionais qualificados



É um espaço seguro, livre de julgamento



É uma oportunidade de crescimento, promovendo sentimentos de pertença, aceitação e aprovação

# QUAL É O OBJETIVO?

É importante que os jovens compreendam que não estão sozinhos.

Apesar de cada caso ser um caso, as aprendizagens podem ser mutuas e o apoio fundamental.

Todos têm a oportunidade de ser ouvidos, partilhando as suas experiências

- Os grupos de jovens, na APNF, vem dar resposta a uma perceção sentida de que os jovens portugueses portadores NF1 sentem-se isolados da sociedade, incompreendidos e julgados pelos pares e sentem dificuldade em responder aos desafios diários impostos pela neurofibromatose.

# QUAL É O PROPÓSITO?

- Promoção da saúde
- Promoção de competências socioemocionais
- Promoção de estratégias de coping
- Promoção de literacia sobre NF1
- Elevação do sentimento de pertença
- Criação de uma rede de suporte
- Criação de momentos lúdicos e de convívio

# PARA QUEM?



Aberto a toda a  
comunidade de  
portadores de  
NF



Jovens e Jovens  
Adultos



Residentes em  
Portugal

# DINÂMICA DOS GRUPOS

1 Psicóloga

5  
Participantes

Formato  
Misto

Duração de  
1h30

Periodicidade  
Quinzenal

**Previsão de Início: Setembro 2022**



**ALGUÉM  
INTERESSADO(A)?**



**DÚVIDAS OU QUESTÕES?**



**APNF**

Associação Portuguesa  
de Neurofibromatose

**19.º ENCONTRO ANUAL - 2022  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE  
NEUROFIBROMATOSE**

**MUITO OBRIGADA PELA SUA ATENÇÃO ☺**

Lisboa, 21 de Maio de 2022

Ana Isabel Lages